

Préparer le grand oral du bac sans stress

Livre. Dédramatiser, s'entraîner et s'amuser... Voici les conseils du directeur de l'Académie de l'éloquence pour être fin prêt le jour J.

Dédramatiser

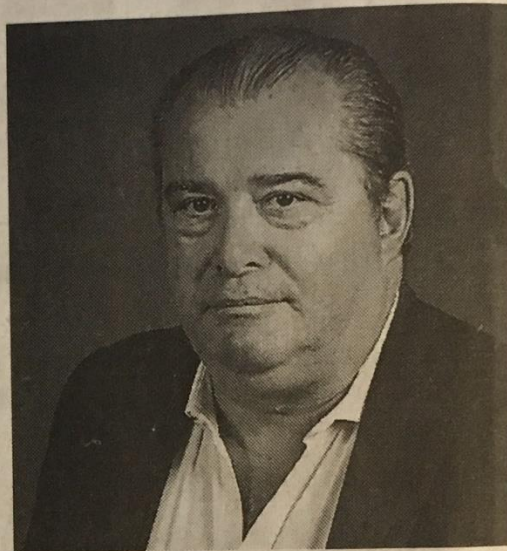
Certes, l'appellation de l'épreuve a quelque chose de solennel... « **le Grand O** », comme le disent les candidats aux concours des grandes écoles. « **Mais eux jouent leur admission**, explique Éric Cobast, auteur et directeur de l'Académie de l'éloquence. **Les lycéens ne jouent pas leur bac sur le grand oral. C'est sérieux, certes, mais c'est objectivement 1/10^e des points du bac...** »

Pas question pour autant de ne pas s'y préparer au mieux. « **Cette épreuve est une véritable chance, car elle évalue les compétences relationnelles. Elles sont essentielles, aussi bien dans la sphère privée que professionnelle** », poursuit Éric Cobast.

S'entraîner

Sur le fond, l'acquisition des connaissances liées aux spécialités prime. Elles doivent être solides, afin que le candidat ne soit pas déstabilisé par une question décalée ou inattendue. Sur la forme, « **l'épreuve met le candidat dans les trois situations de prise de parole : un exposé devant un auditoire muet, des réponses à des questions et le débat qui porte sur le projet du futur étudiant** ».

Parler de soi, ce n'est pas toujours évident... « **C'est pour cela qu'il faut s'entraîner – avec un regard critique (amis, famille) et devant une caméra – mais sans tomber dans l'excès, pour garder un peu de spontanéité. Ce n'est pas une pièce de théâtre !** »



Éric Cobast, auteur et directeur de l'Académie de l'éloquence. | PHOTO : INSEEC U

« **Je règle mon discours, je réagis aux questions, j'argumente mon projet... En trois demi-journées, le candidat peut être prêt.** »

S'amuser

Tout le monde n'a pas la même aisance à l'oral... D'où l'intérêt de mettre en place dès maintenant des exercices ludiques pour improviser et travailler sur son élocution. *Games of talks*, une série de dix jeux en vidéo est accessible sur le site de l'Académie de l'éloquence. « **C'est drôle, facile et, surtout, ça apprend à délier la langue.** »

Anne-Flore HERVE.

Le grand oral du bac sans stress, Éric Cobast, L'Étudiant éditions, 120 pages, 11,90 €.