



« L'Eloquence en Situation »

Programme d'initiation aux techniques de la prise de parole en public

Présentation : L'extension du domaine de l'éloquence

Les entreprises et plus largement les « organisations » sont des lieux beaucoup plus familiers que ne le sont l'enceinte du tribunal, la place publique ou encore la chaire et le pupitre. Chacun s'y trouve conduit à prendre la parole au quotidien et l'on serait peut-être tenté de penser que la « banalisation » des situations d'échange allège la charge mentale de celles-ci, bref que le stress se dissipe et qu'il disparaît. **Et c'est très précisément le contraire qui se produit.**

Or, nul ne saurait échapper à la circulation incessante de la parole que l'on observe dans le monde du travail : ce sont les réunions, les « briefs » et les « debriefs » qui se multiplient, les « reportings » et les présentations qui s'invitent à tous les échelons. **Impossible pour certains – et ils sont nombreux, « 75% des adultes » disent les enquêtes récentes - de se soustraire alors à des accès de « glossophobie », la peur de parler en public.**

Car les mots que je vais prononcer, la façon dont je vais les prononcer, les réponses que je vais donner, les questions que je vais poser, mes silences enfin, tout cela s'inscrit dans une sorte de dramaturgie qui conditionne ma réussite, la reconnaissance dont je pourrais être gratifié mais aussi une forme de bonheur et d'épanouissement professionnels.

Le Programme

15 heures (cinq séances de 3 heures) pour comprendre et maîtriser les ressorts de la prise de parole :

- Assimiler les principes
- Comprendre chaque situation de prise de parole.
- Mais aussi pratiquer, vivre en situation le pouvoir des mots.

Séance 1 - Les conditions d'une parole efficace : Connexion, alignement, signature / Prendre l'initiative de la parole. **Les Principes.**

Séance 2- Déclarer / Expliquer. **Se faire entendre.**

Séance 3 – Interroger / répondre. **Les conditions de l'échange.**

Séance 4- Parler à plusieurs. **En réunion.**

Séance 5- Parler à distance. **Les exigences de la Visioconférence.**

10 participants maximum.